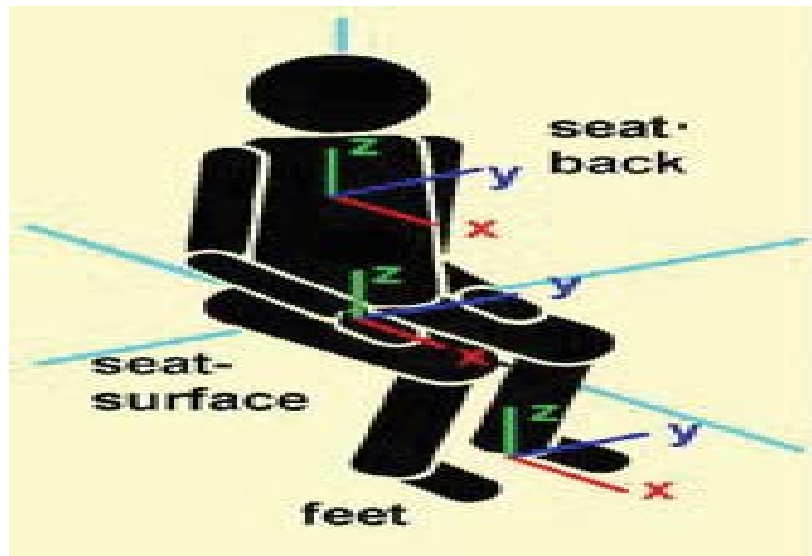


ارتعاش:



یکی دیگر از عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار که می تواند سبب بروز عوارض و بیماریهایی در انسان می شود ارتعاش است . ارتعاش در مشاغلی که افراد در آنها با انواع مته ، چکشهای برقی و ... کار می کنند وجود دارد و عوارضی چون سفید انگشتی ، ناراحتی حرکتی در اندامهای فوقانی ، عوارض عروقی ، ضایعات مفصلی و ... برای کارکنان در پی دارد . از جمله مهمترین اقداماتی که برای پیشگیری از عوارض ناشی از ارتعاش می توان انجام داد عبارتند از :

- ۱- محکم نمودن پایه های ماشین آلات با فونداسیون .
- ۲- برداشتن قطعات لرزان و آزاد ماشین که ایجاد ارتعاش می کند.
- ۳- ایجاد فونداسیون متناسب با شدت ارتعاشات دستگاه .
- ۴- جلوگیری از انتقال ارتعاش از دستگاه مرتعش به محیط اطراف از طریق صفحات عایق ارتعاش و استفاده از پایه های قابل انعطاف مثل فنر ، لاستیک های فشرده و ... برای نصب ماشین آلات.
- ۵- استفاده از دستکش های ضد ارتعاش و عایق .
- ۶- مشارکت فعال در معاینات پزشکی قبل از استخدام و دوره ای .

