

به نام خدا

انتخاب وسایل حفاظت فردی با توجه به ارزیابی و نوع خطر

PPE Hazard Assessment

مهدی بختیاری اصل (MEDIBA)

الزامات عمومی :

استاندارد های OR-OSHA کارفرمایان را ملزم به ارزیابی محیط های کاری به منظور تشخیص خطرات موجود و یا خطراتی که احتمال وقوع آنها هست ؛ می نماید ، تا در صورت لزوم در محیط های کاری از وسایل حفاظت فردی (PPE) استفاده شود.

کارفرما باید کارگران را با PPE مناسب تجهیز کرده و نحوه ی نگهداری و استفاده از آن را به افراد پیاموزد تا در صورت لزوم به منظور جلوگیری از بروز بیماری ها و یا آسیب های دیگر از آنها استفاده شود.

: PPE

PPE ها به منظور حفاظت کارگران در برابر تماس با عوامل زیان آور محیطی نظیر عوامل شیمیایی ، رادیولوژیکی ، فیزیکی ، الکتریکی ، مکانیکی ، و یا سایر خطراتی که نمی توان آنها را حذف کرد طراحی و ساخته شده اند .

PPE ها به عنوان عامل تکمیلی در حفاظت افراد هنگامی استفاده می شوند که خطرات را نتوان از طرق مهندسی و مدیریتی کنترل و یا حذف کرد . PPE ها شامل وسایل و تجهیزات قابل پوشیدن نظیر عینک ها ، کاورها ، دستکش ها ، اربلاگ و ماسک های تنفسی و ... می باشند .

PPE هنگامی که به درستی مصرف شود تنها افراد را در مقابل خطرات محافظت می کند اما هرگز آنها را از بین نمی برد .

شرایط خاص وسایل حفاظتی ویژه ای را می طلبد

وظایف کارفرمایان :

محیط کاری خود را بازرسی و پایش کنید .

به منظور تشخیص خطرات و اینکه آیا استفاده از وسایل حفاظت فردی لازم است یا خیر دست به انجام ارزیابی خطر بزنید . قوانین عمومی 1910.132 کارفرما را ملزم به داشتن یک سند ثبت شده می نماید ، که گواهی دهنده ی ارزیابی محیط های کاری بوده همچنین حاوی تاریخ ارزیابی و اینکه چه شخصی این کارا انجام داده است می باشند .

در صورتی که وسایل و تجهیزات و یا مواد و پروسه های کاری تغییر کنند این ارزیابی ها باید تکرار شوند .

جدول ۱ مثالی برای نحوه ی PPE Hazard assessment آورده است .

نوشته های با زمینه ی سبز به عنوان مثال می باشند.

| PPE Hazard assessment | | | | | |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------|---|-------------------|
| | | عنوان شغل : کارگر | | ساختمانی | |
| | | محل انجام کار : سطح کارخانه | | | |
| | | تاریخ : ۲۰۰۱/۱۲/۱۹ | | نام ممیز : جان بلاک | |
| ردیف | نوع کار / وسایل | پتانسیل خطر | قسمت بدن | PPE مورد نیاز | |
| ۱ | تعویض شیشه | 1,7 | C,g,h | III , VII (cut resistant) | |
| ۲ | جمع آوری زباله | 7 | C | III | |
| ۳ | تعویض لامپ | 1,4,7 | C,h | III , VII (cloth/lather) | |
| ۴ | جوشکاری | 3,7,8 | C,e,f,g,h | X(welding helmet/lens) IX (fume) X(welding vest) VII(welding gloves) | |
| کلید استفاده از جدول | | | | | |
| PPE مناسب | | کلید قسمت های بدن | | کلید خطر | |
| I | کلاه ایمنی | a | سر | 1 | برش |
| II | عینک شیمیایی | b | صورت | 2 | خراش / ساییدگی |
| III | عینک ایمنی | c | چشم (ها) | 3 | اشتعال |
| IV | ایرپلاگ | d | گوش (ها) | 4 | سقوط |
| V | ایرماف | e | ریه ها | 5 | اشیاء معلق در فضا |
| VI | هارنس (کمر بند ایمنی) | f | تنه | 6 | سرو صدا |
| VII | دستکش (نوع مناسب) | g | بازو (ها) | 7 | ذرات معلق در فضا |
| VIII | کفش / چکمه (نوع مناسب) | h | دست (ها) | 8 | استنشاق |
| IX | ماسک تنفسی | i | انگشت (انگشتان) | 9 | سوختگی |
| X | سایر موارد | j | ساق (ها) | 10 | لغزندگی |
| | | k | پا (ها) | 11 | ترشح و تراوش |
| | | l | پنجه (ها) | 12 | سایر موارد |
| | | m | سایر موارد | | |

جدول ۱

انتخاب وسایل مناسب :

وسایل مناسبی را انتخاب کنید تا بتوانند به درستی از افراد در مقابل خطرات محافظت نمایند. وسایلی را انتخاب کنید که کاملاً اندازه‌ی افراد بوده و برای آنها مناسب باشد همچنین از نحوه‌ی نگهداری آنها اطمینان حاصل نمایید. برای تهیه‌ی وسایل حفاظت فردی با کارگران گفتگو کنید. همچنین کارگران را ملزم به استفاده‌ی صحیح از PPE ها نمایید.

جدول شماره ۲ وسایل حفاظت فردی مناسب را همراه با خطرات عمومی محیط‌های کاری نشان

می‌دهد

نکته: تهیه‌کننده در این لیست قصد پرداختن به همه‌ی موارد را نداشته است.

| Body part | Hazard | Appropriate PPE |
|---------------|-----------------------------|--|
| Eyes and Face | Flying particles or dust | Safety glasses with side shields, goggles, face shields, sand-blasting helmets |
| | Molten metal | Splash goggles, face shields |
| | Liquid chemicals | Gas-tight goggles, face shields |
| | UV or IR light | Laser-safety lens with appropriate filter |
| Head | Falling or overhead objects | Hardhat, helmet |
| | Electrical conductors | Class B hardhat or helmet |
| | Power-driven machinery | Head covering or caps that completely cover hair |
| | Molten metal | Heat resistant hood & neck covering |
| Feet | Falling/crushing objects | Steel-toed shoes/boots, metatarsals, |
| | Puncture hazards | Puncture resistant soles |
| | Electrical conductors | "Electrical-hazard" shoes |
| | Hot substances | Leggings or leg or foot guards |
| | Chemicals | Chemical-resistant footwear |
| Hands | Chemicals | Select according to vendor glove charts, standard industry practices, process knowledge, etc. Consider dexterity requirements and fit. |
| | Cuts and lacerations | |
| | Punctures | |
| | Temperature extremes | |

جدول ۲

آموزش و تعلیم :

جلسه‌ی آموزشی با کارگران برگزار کنید. در این جلسه باید اسامی کلیه‌ی حضار ثبت شود.

همچنین نوع آموزش آنها و تاریخ آن باید ثبت شود.

کارگران باید آموزش‌های زیر را بگذرانند :

- ضرورت استفاده از PPE چیست.
- چه وقت PPE را باید پوشید.
- چگونگی برداشتن؛ میزان کردن؛ پوشیدن و در آوردن PPE ها.

- محدودیت های استفاده از PPE ها .
- مراقبت های صحیح ، نحوه ی نگهداری ؛ همچنین عمر مفید PPE ها .
- چه زمانی می توان PPE را از تن خارج کرد .
- چگونه باید PPE آلوده را دور انداخت . (نحوه ی معدوم سازی آن) .

کارگران باید به طور بارز نشان دهنده ی آموزشهای گذرانده باشند . تا بتوانند در مواقع ضروری بدرستی از وسایل حفاظت فردی استفاده کنند . افرادی که نمی توانند آموزشهای گذرانده شده را بروز دهند و یا اینکه هنوز دارای مهارت کافی نمی باشند ، ممکن است نیاز به گذراندن مجدد دوره ی مذکور باشند . ضمناً آموزش های مجدد باید زمانی صورت پذیرند که آموزش های گذشته منسوخ شده ی باشند .

همواره به استانداردهای جدید مراجعه کنید تا در صورت تغییر در آنها آموزشهای مناسب را اعمال نمایید .

منابع :

- OR-OSHA primary PPE standards are in OAR437, division 2/1 **general industry / personal protection equipment** (1910.132.139)

Note : for the full text of rules adopted by oregon OSHA , refer to OAR437 rules .

- American national standards institute (ANSI) standards.



www.jalali-hse.blogfa.com

بزرگترین سایت بهرانش حرفه ای و آنلاین (ای نرویس)

www.jalali-hse.blogfa.com